



Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College Kapkote (Bageshwar)

Life Skills

2019-2020

Yoga/Health/Hygiene

1- Yoga session on 21st June 2019

पंचम अन्तर्जालीय योग दिवस
पंचम अन्तर्जालीय योग दिवस 21-6-19

आज दिनांक 21-6-19 को योग दिवस के उपलक्ष्य में स्व-चन्द्र सिंह अखि राजकीय महाविद्यालय कपकोट में योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें स्वामीय योग प्रचारक / योग प्रशिक्षक, श्री तिलोक सिंह शाही (सेवा निवृत्त अध्यापक, इण्टर कॉलेज अली, कपकोट) और राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवियों को आज के प्रतिव्यवस्थापक जीवन में योग ध्यान साधना के महत्व, योग द्वारा विभिन्न रोगों के निदान, स्वस्थ जीवन के लिए योग का महत्व, योग साधना से सम्बन्धित विभिन्न प्रकार के योगासनों की विज्ञान जानकारी दी गई तथा स्वयं सेवियों को विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर डॉ. मुना जोशी (उम्मी रज.सं.वी.उ) डॉ. कल्पना जोशी, रेनु जोशी, श्रुति लोहिया, सुमन विश्वेश जोशी, बलवन्त सिंह, सेगीत धाली, दीपक आर्षा, देवी देवी नवीन चन्द्र तथा धान-धारापि उपस्थित रहे। अन्त में उम्मी रज.सं.वी.उ (डॉ. नीता शाह) द्वारा योग सम्बन्धी महत्वपूर्ण जानकारी धान-धारापि को उदान करने के लिए योग प्रशिक्षक श्री तिलोक सिंह शाही जी का धन्यवाद किया गया।

प्रचारक	योग प्रशिक्षक	उम्मी रज.सं.वी.उ
स्व-चन्द्र सिंह शाही	श्री तिलोक सिंह शाही	डॉ. नीता शाह
राजकीय महाविद्यालय कपकोट,	सेवानिवृत्त अध्यापक, इण्टर कॉलेज अली, कपकोट	स्व-चन्द्र सिंह शाही राजकीय महाविद्यालय कपकोट

Report of the program held on 21/06/2019



News Paper cutting of program held on 21/06/2019

2- Anti- drug program on 28th September 2019

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=132676378081051&set=pb.10040160676711.-2207520000>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=133028308045858&set=pb.10040160676711.-2207520000&type=3>

आज दिनांक 28/9/2019 को महाविद्यालय के प्राध्यापकों के सहित से होने वाले दुग्धपरिचालन के विषय में सोचनी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में श्री सुप्रीम कुमार, जिला विधिक प्राधिकरण के पूर्व प्रभारी और उससे पहले लॉके सुपरिचालन के बारे में विचारों को अवगत कराया। उन्होंने अवसरगत समय में युवाओं के मन में जो नकारात्मक लक्ष्य उपरोक्त कार्यक्रम के अंतर्गत है उन्हें दूर कर सका है। उन्होंने अवसरगत समय में युवाओं के मन में जो नकारात्मक लक्ष्य उपरोक्त कार्यक्रम के अंतर्गत है उन्हें दूर कर सका है। उन्होंने अवसरगत समय में युवाओं के मन में जो नकारात्मक लक्ष्य उपरोक्त कार्यक्रम के अंतर्गत है उन्हें दूर कर सका है।

उन्होंने कहा कि युवा ही इस बुराई का अंत कर सकते हैं। प्राचार्य डॉ. एके जोशी ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य नशे को पूरी तरह से समाप्त करना है। जिसके लिए छात्रों को आगे आना होगा। यहां एल्बा मंडोले, डॉ. नीता साह, डॉ. मुन्ना जोशी, ममता सुथाल, डॉ. पीके झा, डॉ. रेनु जोशी, पूजा लोहिया आदि मौजूद रहे।

Attendance - 28/9/2019

1	Shivendra Singh	B.A.	Shivendra	22 - सुनील कीर्तन	III	जुही
2	Shivendra Singh	B.A.	Shivendra	23 - Shikha	B.A.	Shikha
3	Shikha	B.A.	Shikha	24 - Ravi		Ravi
4	Mamta	B.A.	Mamta	25 - Ravi		Ravi
5	Leela	B.A.	Leela	26 - Ravi		Ravi
6	Shikha	B.A.	Shikha	27 - Ravi		Ravi
7	Shikha	B.A.	Shikha	28 - Ravi		Ravi
8	Shikha	B.A.	Shikha	29 - Ravi		Ravi
9	Shikha	B.A.	Shikha	30 - Ravi		Ravi
10	Shikha	B.A.	Shikha	31 - Ravi		Ravi
11	Shikha	B.A.	Shikha	32 - Ravi		Ravi
12	Shikha	B.A.	Shikha	33 - Ravi		Ravi
13	Shikha	B.A.	Shikha	34 - Ravi		Ravi
14	Shikha	B.A.	Shikha	35 - Ravi		Ravi
15	Shikha	B.A.	Shikha	36 - Ravi		Ravi
16	Shikha	B.A.	Shikha	37 - Ravi		Ravi
17	Shikha	B.A.	Shikha	38 - Ravi		Ravi
18	Shikha	B.A.	Shikha	39 - Ravi		Ravi
19	Shikha	B.A.	Shikha	40 - Ravi		Ravi
20	Shikha	B.A.	Shikha	41 - Ravi		Ravi
21	Shikha	B.A.	Shikha	42 - Ravi		Ravi
22	Shikha	B.A.	Shikha	43 - Ravi		Ravi
23	Shikha	B.A.	Shikha	44 - Ravi		Ravi
24	Shikha	B.A.	Shikha	45 - Ravi		Ravi
25	Shikha	B.A.	Shikha	46 - Ravi		Ravi
26	Shikha	B.A.	Shikha	47 - Ravi		Ravi
27	Shikha	B.A.	Shikha	48 - Ravi		Ravi
28	Shikha	B.A.	Shikha	49 - Ravi		Ravi
29	Shikha	B.A.	Shikha	50 - Ravi		Ravi
30	Shikha	B.A.	Shikha	51 - Ravi		Ravi
31	Shikha	B.A.	Shikha	52 - Ravi		Ravi
32	Shikha	B.A.	Shikha	53 - Ravi		Ravi

Report of the program held on 28/09/2019

Attendance of the program held on 28/09/2019



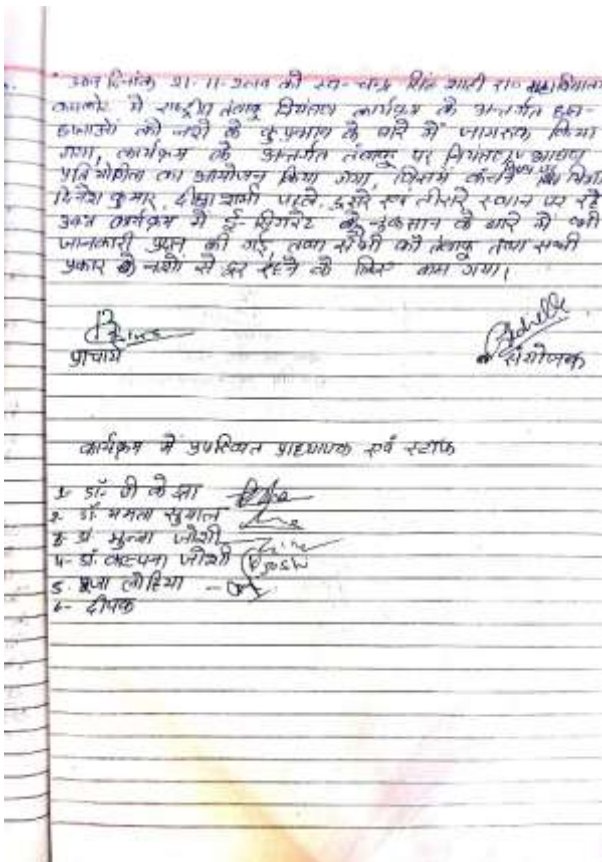
News Paper cutting of program held on 28/09/2019



SHO Kapkote educating students about the negative consequences of drugs, 28/09/2019

3- Awareness Programme about E-CIGARETTE and Tobacco Prohibition

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=149608176387871&set=pb.100040160676711.-2207520000&type=3>



Report of the program held on 21/11/2019



News Paper cutting of program held on 21/11/2019

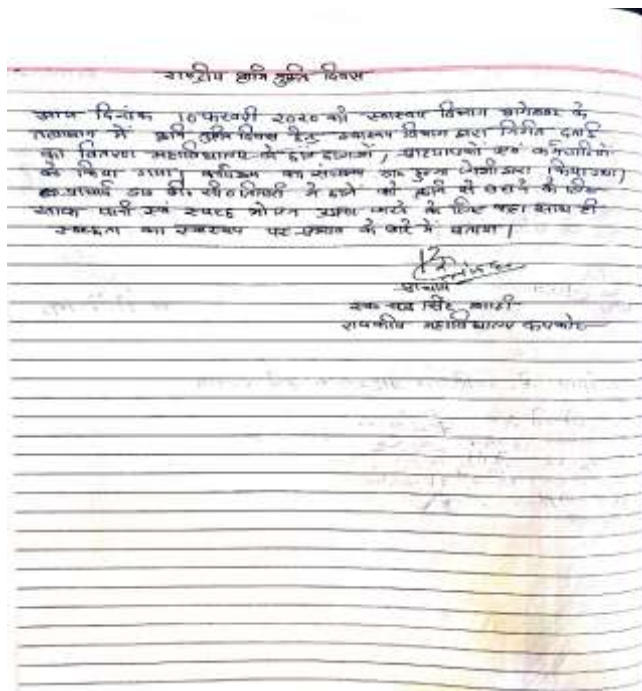


Health counsellors educating students about the negative consequences of tobacco, 21/11/2019

4- National Deworming Day 10th February 2020

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=181604486521573&set=pb.100040160676711.-2207520000&type=3>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=181604443188244&set=pb.100040160676711.-2207520000>



Report of the program held on 10/02/2020



Head of the insitute adressing students on national deworming day, 10/02/2020



Distributing Albendazole tablets on national deworming day, 10/02/2020

5- Mental Health Awareness Program

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=192909658724389&set=pb.100040160676711.-2207520000>

Attendance 25th February 2020

S.No	Name	class	Signature	S.No	Name	class	Signature
1	सुभा जोशी	BAY1	[Signature]	29	Kalika	BAY	[Signature]
2	पुष्पा	B.A	[Signature]	30	Nisha	"	[Signature]
3	Tulsi Kaphar	BA2	[Signature]	31	Pooja Arya	BA	[Signature]
4	Shilpa Shakti	B.A	[Signature]	32	अभिजात	BA	[Signature]
5	सुभा	B.A	[Signature]	33	अभिजात	MA	[Signature]
6	Geeta Jadhav	B.A. 4 th	[Signature]	34	अभिजात	MA	[Signature]
7	अभिजात शिवाजी	B.A. 3 rd	[Signature]	35	अभिजात	[Signature]	
8	अभिजात	BA4	[Signature]	36	अभिजात	[Signature]	
9	Tanya Ramat	BA3	[Signature]	37	अभिजात	[Signature]	
10	Leela Kharanga	BA3	[Signature]	38	अभिजात	[Signature]	
11	Rishi Chaudhary	BA4	[Signature]	39	अभिजात	[Signature]	
12	Sambha Mishra	B.A. 6	[Signature]	40	अभिजात	[Signature]	
13	अभिजात	[Signature]	[Signature]	41	अभिजात	[Signature]	
14	अभिजात	"	[Signature]	42	अभिजात	[Signature]	
15	अभिजात	B.A. 5	[Signature]	43	अभिजात	[Signature]	
16	अभिजात	B.A. 1	[Signature]	44	अभिजात	[Signature]	
17	अभिजात	B.A. 2	[Signature]	45	अभिजात	[Signature]	
18	अभिजात	B.A. 3	[Signature]	46	अभिजात	[Signature]	
19	अभिजात	B.A. 4	[Signature]	47	अभिजात	[Signature]	
20	अभिजात	"	[Signature]	48	अभिजात	[Signature]	
21	अभिजात	"	[Signature]	49	अभिजात	[Signature]	
22	अभिजात	B.A.	[Signature]	50	अभिजात	[Signature]	
23	अभिजात	"	[Signature]	51	अभिजात	[Signature]	
24	अभिजात	B.A. 6	[Signature]	52	अभिजात	[Signature]	
25	अभिजात	B.A.	[Signature]				
26	अभिजात	B.A.	[Signature]				
27	अभिजात	"	[Signature]				
28	अभिजात	B.A.	[Signature]				

Attendance of the program held on 25/02/2020

मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम

आज दिनांक 25 फरवरी 2020 को मन्सूरा रोड परिसर में आयोजित मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन हुआ। कार्यक्रम में प्रमुख अतिथि के रूप में डॉ. हरीश जोशी का विशेष योगदान रहा। डॉ. जोशी ने मानसिक स्वास्थ्य के बारे में विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम में लगभग 50 लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने का उद्देश्य था।

संयोजक - डॉ. हरीश जोशी
 सह संयोजक - सुभा जोशी
 संचालक - डॉ. हरीश जोशी

Report of the program held on 25/02/2020



Health counsellors are providing mental health related information to students, 25/02/2020



Mental health awareness program, 25/02/2020

Principal
Principal
Swargiya Chandra Singh Shahi
Government Post Graduate
College Kapote, Bageshwar

Principal