

Life Skills Yoga/Health/Hygiene 2022-2023

Programs on Nutrition week conducted under the aegis of NSS, Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College Kapkote

1- Lecture and video presentation on 12th September 2022 about importance of nutrition and nutrient foods by Mrs. Pooja Lohia, Asst. Prof Home Science

नाठ्यीम पोषण कार कार्मक्रफ आपन स्वत्नार है पत्नोंक 12-09-2022 को आपन सरकार है पत्नोंक 15-1/राज के जीव/ nd. A AT / Mar 2022 - 23 ma, 12913 -2022 तमा जाफ्य एक एक एक की कारी माठीन दिया भोगला प्रकोट्य, निर्देशलम् युवा, कल्पांग マカー リマモ 「「い」」、えを打ちす 着 いかう 1 XXIV(0)/打した いっ/ロフ (10)、TCかる - 20 2022 着 「おい」」「マーレ あま」「日本のでは オーター देहाडन के प्रांड 174 की आयमहारा के एड्सेट कालाए में हादी सेवा जोएतता के तरवावधान में पाय कार्य का जानीपत् किए जायम उसने कुत्रवर धान - पालाची के शहर विक्रम नि जावने मार कोर याह्य - याह्या को हो हार विकास निभाषा - मुख्यमान अीमूनी युद्धा रमीरिन्द्र हन' डार हिंद्र लोहती द्वारा क्रुवीषण एक रोड रिगर - गाहार विस्तर जीवकारी दी करें। guilton pa DEILAN भोधार् के का माम . होओं भू 3:400 うけ 110 भोहेगों की ज्यास अपर 2017 भोडिमो जिडिमो भी ट्रियास जम्म 5 91 List 1 35 mitk THE TET SHATERY & EAST LICEMILLE AND STITLEN 4 million at 115 डाव खलजीत st ml you cite डा॰ यिसी लोदिन STO YAN 2NIL ONI रोंग भिन्मा जिन्दी S10 7195 412. South Style HARAN 2221

Report of the national nutrition month program held on 12/09/2022



Students during the national nutrition month program, 12/09/2022



Guest speaker adressing students during national nutrition month program, 12/09/2022

| | | | | 1.0 | |
|--|---------------------------------------|------------------------------|------|--|-----------------|
| | TCh AN | TERMAN. | | मोना कोला BAI | मोजा |
| ज्ञम' . | ounda 1 | C.C.C.C.M.M.C. | NUM | SHA CHEM BAT | Simo |
| a, notin wet | BAINER | Manuba | T | Stall B.A. 17 | मुला |
| THE Real | MAILSom | | TC | Might B.Att sem | तानुभा |
| 2 - 31000 3.5.1 | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | Hars- | | Hipponiplats 3.A Il Sem | Himang |
| 13 signi | MADI Sem | Thenine | 2 | REAL FILL . O & ATT She | Joxini Stole |
| al a decision of the second se | MASI Jan | Carowa | 林市 | Here and and BATH SENT | Atanishu" |
| S THE | B-A IL SEM | Tota | 9- | dave day of BATHISEM | phaller |
| 10 \$5430 | D.AILSem | Suge | P | (A-11) C'EL A. AVIV) SCM | simila |
| @ rype dahi | BA III sem | Martin | 1.24 | B.AUVI Son | - Britan Torogq |
| S FAT LOUG | · 81 2 | - Tal | G | Model Audall U.V.+ | Met. |
| (3) | LAD | ETI | | TOG LINE LINE OF | कविता |
| pr) Sendeski shaki | BALLSon | Marteshi | 15 | TENA STAT OT L | tuman o |
| 11 Shebba Baylani | M.DI Sm | ANY. | 11 | and anyangi a name | <u>किंग</u> |
| A A HOLEN | BAI | 14ar (m) | 1.5 | HAN PAN 116 HIDSON | े सीता मेहरा |
| (छ) प्रजा गरिस्वामी | BAILSEM | Host- | | JCH D BTT COM | - HIOL |
| (भ) पूरान गरिवमा भूमिका | BAIL Sem | Perty | | terrent company | THE T |
| 15 Spinan | BAIJsem | Bhumita | | CHIMAN - PAITCAUM | Amani |
| 12 मना मानूल | BAISEM | Masha | | Sunday Singh 3ADSAN | 500- |
| IT and and a | TAISEM | Bondo | - | Deplot Sing Layon BA Ilsen | - Jau |
| हि। किछत्व झाही | BAIL SEM | NIH | - | Jawa Sigh n RAI Sen | 1 |
| (१) ज्याति स्वय | BAT SEM | Katthrow | - | Contraction of the Bith I Sen | Naite |
| (20) हिमाना आयी | 0. A IT SEM | Ital | 1- | NEHA KARADITI BAII Sen | Naha |
| हम) हिमाला आधा | B.A. I Sem | Humery | | the state MAT sen | दीपा |
| (12) बुबीता मेरना | BA. I Sem | Belib | | Ombrakesh BATTSom | Om Brakash |
| (छ) देखें स्ट्रा | B.A.I son | DULA | | Kamlesh Gowany BA IV SIM | Toppi |
| (p4) Capital 611224 | B.A. II Son | | | 21/251 fits mumber BA I sent | The menuty 1 |
| का उत्रिया | 20 - | Babita | | No. of the second secon | 50 |
| रें) यूजा कीवंगा | B.A. I Ser | - hyle | -1- | TOTAL BAT & SUL | A |
| (17) यसना नारंगा | DAT | राषु | | Ortici Man White Care | Vandena |
| 17) यमुला तीरंगा 18) कमन्त्र मिंह अली | BAI OFT sen | and the second second second | 1 | Train the two BAT Sen | Aig- |
| and the second second | UH IT sen | Hono | | HINAT BAI SCM | Rot |
| | | | 201 | 11 | 1 19 22 |
| | | | | | |

Attendance list of national nutrition month program, 12/09/2022

BA (1 Koscan Pa u um BA Sem В IL Sem Garya aling I Sen B A General Sing undar Sirah Mehty Jagdish bhat ODHAT bhat Narron ab 40 MPShyla Fabita BA T Sor Anyu Gaziya 101-1 B. A II Sem Netos 110 D B'A II Sen SUSA B. 150 Manjoigh B.A Kauci KHF aul B. A.IIsem B.A II Scm Henoriti Gariye B.A I Scm Jank BAIC B.AT Ser 270 B.A I Som her

Attendance list of national nutrition month program, 12/09/2022

2- Rangoli Competition based on nutrition during Nutrition Week on 16th September 2022

https://www.facebook.com/photo/?fbid=799730801375602&set=pb.10 0040160676711.-2207520000



Rangoli Competition orgainsed on national nutrition month, 16/09/2022



Rangoli Competition orgainsed on national nutrition month, 16/09/2022

| र्यनगेली प्रतियो किल | - Art of |
|--|--|
| अनाजा दिनोंक 16/69/22 को बाद्यीम चीना मोजना के तत्वाश्रान में स्व० न्यन्द्र पितं लाही राषनीम स्नात- | |
| की त्रेन्स अहाविसालम अपकोट लागेइकर में घोषण ज्याह जीर्मक्रम के उन्तिगीत संगीली प्र्याविभी मिला | वाक्षीकोजी मा द्वांश्वर |
| का आमाजन हरणा जमा (जनामे प्रतमसंविभ) ने प्रतिभाग किमा। इस अनमार पर म्हाविज्ञ लग के प्राचाम / ममरन प्राहमापक /कर्मनारी उपनिधन जरे। | तः उपनुषकाञ २. दिपापिका २. डोजना २. डोजना |
| निष्ठभी संस्कृत्योग्रहेल अमिलमी समाता सुमाल र ही, स्टब्स संदेल | |
| मामनी प्रजा लाहिया य. डी॰ जानना जोशी रहित्री | |
| आर्थकम जाश्मिली | <u>रतमंसेती</u> का |
| - 1. Stower grow and Links | 1. जज्ज्ज् मिह यजू 2. जनोज विष्ट - सरज देवली |
| and the first | उ. मुख्य देवली ५. हिलेश मोगी |
| | |

| Saucearo) | मरने माने मन हिंदरवार मि | 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1 | का सन |
|--|---|--|---------------------------------|
| वाकीकी मा उत्तेम | | | हरन्तालर. |
| 1. उम्लूका सब २. दिप्रकीका जो २. डोजना | तित्र अप्रि ग्रेम बिग्ह जीवडीला लोवनी जांवार बिग्हे | B.A.B | Duglide Nanakippa Surgard |
| | -#1 -#1 | 1000 - 1000 | |
| | Girsup P | | ा मत्लन् " |
| रक्षमंस्त्रेती का | G1.25.844р * ि [फिला का जॉम | ् "ह (कड़ा: | Call I |

Report of the program held on 16/09/2022

Rangoli Competition Result, 16/09/2022

| and pill parties | Gisoup "Z"insen |
|---|--|
| Guroup "c" "TT" | ्रकीमेरी का नाम पित का नाम कहा है। |
| ्यात्र कार्मा दिला का नाम जेका हरवाकर . | - तीना , - भी ऑटन सिरं 640 हिल 2. दीपा - भी लगणजसा जेइंजा 6 साथ हिल करिवमा - भी जमपाल सिरं जेइंजा 6 साथ हिल |
| ग्राहत औरमानसम (B-AIR E) हिनोद, भी जीमनराम (B-AIR E) B-AIR With | ्र करियमा 1. इगलना अदिया 2. राजिमा अदिया 2. राजिमा लाग्यकोरी सी लोकपाल सिंह 6 मार्थ जिल्ला 2. राजिमा लाग्यकोरी सी लुन्दन सिंह 8 मार्थ दिखे |
| कारत भी दीमन सिंह जमनोरी & ADE | |
| The strong the openation was in | A CARDINAL BILL |
| | Graup'E"= "III" |
| and the first with | र वित्या मोतीकिया भी स्तरेत वर्ग के स्तरित |
| Gircoup D" "III" | त. "वित्या अते। हिन्द्रा औ उपनीवर किमेग श्रोणपुव 2. "कमल त्याही झी जसपात काही हिमेग कल्ला। इ. |
| र नाम किता का नाम व्यक्त हरताहर | निकामक माव्यल कर हा मान |
| करिश्मा श्री वुलक्त सिंह 8 An Kull - तताः विनेद कुमर 8 An Kull - मोनिमा रोषपाल राम 8 An SWI9A | 1. भी माती समता सुपाल 2. डी. सेल्ता संइति 5. भीमती युखा लोक्सा 4. डी. झावना जोर्या जिस् |
| | 3 के जोग के आ मार प्राप्त के कि जानका के कि जानका के कि जानका कि कि जानका कि कि जानका कि कि जानका कि कि जानका क |

Rangoli Competition Result, 16/09/2022

Rangoli Competition Result, 16/09/2022

3- Poster and slogan competition on Nutrition Week on 20th September 2022

लोगन प्रतियोगित पोस्टर, रलोगन प्रतियोगिता आज दिनीक २०/09/2022 की शास्त्रीय जेवा आज दिनोंक २०/03/२०२२ को राष्ट्रीय सेवा योजन के तत्वायाम में स्ववन्युकु सिंह आही राजतीय रनावकोत्त्वर महाविशालम कपकीर में पोपठा राहि के आर्थक्रम के अन्वर्थत पोस्टर राव जोजना के तत्वाशान में स्वर्धन्म्य सिंह आहे राजनीम कनातनीन्तर महाविधालम यसकोट मे ोवन माह के अन्तर्भत स्तोभन प्रतिभी निग ्र गेगन प्रतियोग्धिताओं का आयोजना कि का आयोजन 'दिया जामा। किसमें स्वयंसीयिय गणा जिसमें रवमंसेविमें ने प्रतिमाग कि 3 प्रतिभाग किमा । निर्णाभक मण्डल दाश उस अतियोभिका का निर्ठाम निकन जिन्ही For fording tom SIZE 1 24 3TOTE 40 HOSE द्वीरा किया जाया | उस उत्तरम क महाविशालम के पानारी / रामहत जाह्यापक्) महावियालम के पानार्थ (मगस्त प्राटमापद) जीवारी उपरियत रहे। इस छ तियोक हा में ग्री नारी उपस्थित रहे। उस अतियोगित मे प्रथम जारिमा मुंबर, दितीय रकान पर कामल प्रथम अप्रेजन किरहा दिनिय उत्याल वर्तारेश्वमा रवत के आही , इन त्तीम स्थान पर दिख्या सते त्रिया रहे। formas Hoser 1. श्री मति वीपिका मेरे 2. डॉ. राजेन्द्र बिष्ट Profitizion Troser 1. भी माहि दीपिका मेगी -कार्यक्रम अनिरकार नार्धकम आधिकारी रां पवन बुमार आ० 1. 310 yan Sto strivite 0/ 210 Gal

Poster and slogan competition result and report on nutrition week on 20/09/2022

4- Anti-Drug Program: Poster and Speech Competition and Lecture on 29th September 2022

https://www.facebook.com/photo/?fbid=807804193901596&set=pb.10 0040160676711.-2207520000 https://www.facebook.com/100040160676711/videos/21230222845695 24/

रूस. ही • सी • ची • कार्यक्रम (तम्बाक् / ध्र्म्यान से स्वास्थ्य पर होने बाल दुष्ट्रम्यानों त्थ्या कोटचा रूक्ट 2003 माह - सितम्बर 2022 - 2023

(4)

जाजादिनांक 29109/2022 को रव चन्द्र ारीह शाही राजकीय स्तातकोलार महाविद्यालय, कपकोर में क्रा ही क्सी क् मी क अंतर्गत तम्बाक् प्रमुणन से स्ताइया पर ही ने वाले पुष्प्रभावीं तथा को रण ा संवेधीकर का विषय पर चोरूरर प्रतिषोग्रिता तथा न्यीकित्सा स्वास्थ्य कवं परिवार) 5 क जनपद बामेरवर के तत्वासान में जागलकता कार्यक्रम का आयोजन किसा गरा। सर्वप्रथम कं मुरब्द आदीर्थ (कमजी) डां. जिदेश कुमल इसर दीप उज्यतन कर मारांक्रम भाराया किया गया , भीमान जय जोगी नोडल (तंताक् नियंत्रा अर्थाक्य) के द्वारा हारी को पुम्रणान के प्रशाब तथा कोरणा रूवर की बिस्तूर जानकारी ही , कफ्कोर स्वास्ट्य केंद्र CHO टीम (प्रीति कोरगा, प्रियंका यादव, पर्वनवी, गीता जोको, लता गोरवामी) दारा GILIKIG नाटक घरतुत किया गया | मीति कोरंगा द्वारा मानामिक स्वास्टय-महत्वपूर्ण जानकारी दी, महाविद्यालय के द्वारा हंगा, रजनी ;स्वास्तिका कमता जोशी, कारेकमा, मनीबा आही हारा संबंधित विषय पर फाबता क्रिस्टर प्रतियोग्निता में हाल जितेश कुमार हारा रजनी कुवर त्रायम), गंगा खमेरा (दिलीम) अरियमा (स्ट्रेलीम) क्वान दिया नाया वेस्टर प्रतियोधाता ने क्यान प्राप्त करने वाले al שהנוצר או שובות המשורו, שום של ובי מיוור בורו עירבה המצור שובון ביי שלאבו द्वारा तंबाडू नियंत्रण कार्यक्रम में सरकार की धुमिका, जरे के विधिन्न प्रकार, युवाओं के माह्यम रा मादेत आध्रमान को सफल वनाने का सावाहन किया गया, कर्माक्या का समाप प्रचार हां वी क्ली क त्यादत्यों से किया गया, कार्यक्रम का संचालन रहेरी हुग א אומועוקו BART THEIT I चे. Deingenker (हा॰ ही • स्मे किवारी) अमिली र्डियंका मुख्या मोडल द्याद्य कारी - पहडू सिंह शाही रकालीपा 91-112

स्ता न्यार देता द्रमा राजी या कना . महालहारनय कमको र रना० ज्याविद्यालय कपकोत्र समीरव(anisac **व**मन 711 पद नाम Etaldit Jay Joshi 1-SW-NTCP tashi 2. Dr. Joher Kema Marc CHE Rophile zilas 3-13. C. Tiwari mneipale Auc 4. John fingh Gue Minny 5-Treefi Lorango Samar 11000 0 6-Greeta Joshi Pudkuni CHO 7-Pallavi Bisht CHO Ason 0-Horeplandinge hosioumi (HO 9suyanta yadar C/20 Nach () and 19,30 10-Kohle lumala Cuo Kanni

Report and attendance list of National tabocco control program held on 29/09/2022

Gund Asselbut hogenon

11-

Dr. Dipti Lohani



Health counsellor providing mental health related information, 29/09/2022



Health department employees performing street drama on mental health, 29/09/2022



Health counsellor providing mental health related information to students, 29/09/2022

5- Anti-Drug program: Documentary on deaddiction of drugs on 13th October 2022

On 2022-10-13,the anti-drug cell of Swargiya Chandra Singh Shahi Government Postgraduate College, Kapkot, showed a documentary on deaddiction of drugs to the students. On this occasion, Dr. Munna Joshi, appealed to the students to stay away from drugs and make the people around them aware of the side effects of drugs. Dr. Pawan Kumar Jha also advised the students not to consume drugs. The program was conducted by Priyanka Gupta. All the teachers and students of the college were present on this occasion.

NT.P.C. ज्या उन्यूलन केर्पक्रम माह-अवर्षर २०२२-२०२३ हव० पन्द्र सिंह शाही राजनीय स्नातकोतर, जहाविद्यालय कथकोट बागेश्वर त्र दिलोग 13-10-2022 व्यो प्लofloatoमीo बालीक्स के असलेल स्टठ प्रस्त लिह शाही राजनीय रनाजनीतर महावित । वंदीप्टन सेल द्वाता लगा गुमित से संबंधित प्रवयूनेही एउट-राज्यओं को दिखाई शई। इस कार्यक्रम का प्रदेश्य एप में बाले दुष्यभवी से अवश्वत करना है। भर महाविएणानथ के जीवन्द्र आध्यापक हो मुल्ल जोशी द्वारा ठाव-झावओं से जावडन किया कि वे में अस-पान में नदी का शेलत का रहे लोगों को भी इनने होने कले दुष्परिणानी में अवगत कराये। इसी उ^{क्र में} क्षेत्राली में प्रांस मुणार उस द्वता साम-साथओं को नहीं का सेवल से करने की सामग्र ही गई। कार्यक्रम मा ता द्वारा किंगा। एस अवसर पर द क्त प्रारंगपड १वं त्यान्यानए मौजुद स्टे। Migon her Crup 13/10/202 कीमली प्रियंता other da reference orderen contr orders)

Report of anti drug program held on 13/10/2022



Presenting a documentary on de-addiction of drugs to the students, 22/10/13

6- Anti- Drug Program: Street Play on 29-11-2022

under the National Tobacco Control Program, a street play was conducted by the students of the Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College, Kapkot, at Bharadi market to raise awareness on harmful consequences of tobacco consumption, on the direction of the anti-drug cell of the college. Through the street play, the students of the college raised awareness regarding family feuds occuring due to consumption of alcohol, smuggling of drugs and other intoxicants and increasing drug addiction among the youth. An appeal was made to the public to stay away from drugs and to save children from going on the wrong path.

https://www.facebook.com/photo/?fbid=665764195270385&set=pcb.665 764331937038

-- N.T. R.C. HOIT 2-2017 MILIAN

उगाज दिसांस २९११/12022 को रून ही गाँध मा कार्यमा के आन्तर्गत स्वय नकड़ सिंह रगही राजसीया कार्यस्वित्तर कार्यावे सार्वन के आन्तर्गत स्वय नकड़ सिंह रगही राजसीया कार्यावेत्तरा के हाम- हासाओ हारा कार्यते के रंग्लेहून-स्वय के लिटेंडल जो जरहावेत्तरा के हाम- हासाओ हारा कार्यते हे के रंग्लेहून-स्वय के लिटेंडल जो जरहावेत्तरा के हाम- हासाओ हारा कार्यते हे का स्वय गरता , उद्धत कार्यक्रम जनहावे हाल्या के प्रान्त रंग उपता जन्म सिंद्या गरता , उद्धत कार्यक्रम जनहावे हाल्या के प्रान्त के प्रात्त के नगरता के सिंद्या गरता , उद्धत कार्यक्रम जनहावे हाल्या के प्रान्त के प्रात्त के नगरता के स्वय का रंग , उद्धत कार्यक्रम जनहावे हाल्या को खित्या जया। नुराव्य का देश्टतर स्वय कार्यता के हाल्यहान होता , भूषणा, प्राप्त के किस्ता जया का की ज्याकि का हता के स्वयक्रम के हाल्यहान के त्यक्ती और प्रायते के बाद की को की प्रार्थका का हता के स्वयं क्रम्य मादक प्रायति की त्यक्ती और प्रायते के बाद की को की प्रार्थका का हता ह स्वयं क्रम्य मादक प्रायति की त्यक्ती और प्रायते के कारा जाने के क्याने की राज्या का का स्वयंक्रम की स्वयत्व की ही रहते व वस्त्रों को पालन नार्याता जाने के क्याने की राज्या को नहे लोग स्वयंक्रम की स्वयत्व की ही रहते व वस्त्रों को पालन नार्या जाने की क्यान की राज्या का स्वयंक्रम की स्वयत्व के वीतीय हारा अभी प्रार्थिका जानका प्रायति होगा गया देवा गानी होता नही कार्यक्रम की स्वयत्व के बाद्या सार्या कार्याता कार्यात्व वित्त दिया प्रायत का प्रायत का कार्य कार्यक्रम की स्वयत्व की बाद्या स्वायत के अवस्था का अवायत दिस्ता प्रायत का प्रार्थ की ज्या के नार्या कार्यक्रम की स्वयत्व के कार्या स्वाय किंसागराया कार्या क्या के बाद्या साया कार्य कार्यात्व वित्त हारा का प्रायत कार्य कार्या किंसागराया कार्या क्या के आहा कार्या साया के रायक्र कार्याता का द्याला कार्या के त्या कार्या कार्यक्र साया त्या कार्य के वार्या कार्या कार्या कार्यात्व दिस्त कार्या कार्या कार संत्र त कार्यक्र कार्या कार्या के अत्य कार्या कार्या कार्या कार्य दिस्त कार्या कार्या कार्या कार्या कार्या कार्या क्या कार्या कार्य के कार्या कार्या कार्या कार्या कार्या कार्या का संत्या कार्या कार कार्या कार्या कार्या के कार्या कर कार्या कार्या कार्या कार्य कार्या कर कार्या कार्य कार्य

| are double thank A 1's Ely | with the second |
|---|-----------------------------------|
| Me + SIRCES THE THE THE FILST CARE MILLER ST. | anogues control to a statuter see |
| Supart | wanys, Sugar (|
| | |

| 14 Ele | 2-11-1 | 48 2121 | 5+21245 |
|--------|---|---------------------|-------------|
| 4. | ST. Torder grave | Male Care Kyphike | -man Om |
| э. | भिने के रंगा प्रियमा सादन | and saran | tint |
| | ister the | CHO Nachdi | |
| 4 - | Shar Gran | CHO Pud kuwi | dest of the |
| 5- | yeardi an | CHO Achon | Tallowi |
| 6 | प्रमाणिवरं जार्कोटी | ettareurgy strages | Bre |
| | fait-5 Air | भाग जमहोट | Binert |
| 0 - | ियो पिन के ब्यू | AMUSATIA | P |
| 9 - | प्राण् नाः लाज रिसारा | annative | Pary |
| 36 - | 14041 4160 | अमिर्ग्रेट प्रोफेसर | Low |
| 11. | ואר ואיז ואיז איז איז איז איז איז איז איז איז איז | 13 | - unto |
| | Bue with | 0 | Ruggente |
| | Dr R-5. Bisht | - TI - | Thend |
| | Same and | | |

| P |
|----------|
| P |
| |
| (Kroshi |
| horiky_ |
| reli |
| RIT |
| PALL |
| SPRIT |
| CHEMICA. |
| |

Report and attendance of anti drug program held on 29/11/2022



Students performing street play on road safety and drug prohibition, 29/11/2022



The police department S.O. awarding sttudents of the street play, 29/11/2022

7- On 6.12.2022, a street play on road safety program and drug addiction was organized by the drug eradication committee of Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College, Kapkot, at Bharadi taxi stand Bageshwar from 11:30 am. The harm caused the consumption of alcohol, tobacco, gutkha, cigarette etc. was explained through the street play.On this occasion, college professors Dr. Divya Pathak, Dr. Shalini Pathak, Dr. Kalpana Joshi and Dr. Rajendra Bisht were present. The program was successfully conducted with important contributions from Jai Joshi Gokul Singh from National Tobacco Control Cell and C.H.O. Nilesh Kumar from C.H.C. Kanda, his team and the whole police administration.

https://youtu.be/XvBa587sin0

| N.1. F.C. +1211 3+201- | |
|--|-----------------------------------|
| दिनाक माह दिसम्बर 2022 | - 2023 |
| 10 10 10 00 | |
| नगा माकत जागरेकत | 11 412 (54) |
| | |
| 1 | 0 0 0 |
| आज दिनाक 6/12/2022 के रवे नक | रेमर् आही श्रीलकीय रेनाः नासः |
| त्रिकोट की जाशा -अन्मूलन व्यक्ति हाश | र्जनलं मोटक हेव सेडक सुरवा |
| लायक्रम की आयोजन मराही टेक्सी रेटे | हाता गा: उग्र में प्रातः ॥: उ० वन |
| किया नाया, जेकत कार्यक्रम में राजकीय | र जा. महा. लपकोट के हात/ |
| हाजाकों दीरा समाद में शराव, तस्वा | क, गर्जन, जिमारेट हत्यादि के |
| सेवन से भगस्य पर तोन वाले आरीदि | क रोव मानसिक इस्प्रभावें से |
| होने तोले न्यूकसान का ज्यूनकड जाटक दे | क भाष्यम के कामकात्या गया। |
| य में उक्तिये - लिस में मालक कि | हशापक का दिला पादक, के शानिती |
| তাজ্য, ইত লৈশনা জামা, ইত হালিক পি | 2 अमरिशित रहे। उनत जायका |
| की श्रीम्युक्त फराने में शुर्दम् तम्ला | क विधान्त्राता राकीए के आय को |
| गाकल सिंह, सी- एन-सी- कांडा के | 1) attal realty the erailty |
| वाकिल मिछ. वहाँ युलिस ज्यामन की | The putted's course the to alt |
| -30701 CIM. CIGI SICIAL SKITAIOT CIT | ciar an aracizat ensignation |
| () de | R |
| the | হাঁ-গ্রালিনী পাম- |
| -517114 | र्ट्याइग्र सेल |
| रोजिकीय रेना-महा. | |
| कपकोट (अग्रेस्पर) | वोलकीरा कना- मछा- |
| | ्रक्राविश्च उत्तर्गत |
| 1 1 | |
| | |

Report of anti drug program held on 06/12/2022

| | Government P.G | . College Kapkote | |
|------------|---------------------|---|---------|
| 一個個 | | 6 × 6 × 1 | |
| तन्म संख्य | पदाधिकारी का साम | भव | हरताकार |
| J | Jay Josty | Sw - NCD | -50 |
| 2 | Damert Dagina | 07/2 | Ame |
| 3 1 | wood faiestion | Ches . | RI |
| CUNI | RAHGE Rawaf | CHEO | Rich |
| (51) | sound dunyer | CHO | Roa |
| 16-) | tooked hatteryat | max ned | Gare |
| Gi | Kailesh Emphalden | Sto Regestioner | 8 |
| 8) | Visley Recover | Nouskapoter | 80 |
| 97 | (notne) (20 man | new popoty | tore |
| 15H | Nylesh | C. HO | P |
| ais | + Amit Tiwary | DPC . | A |
| (D) | General Singly Borg | DEO | |
| 13 | - hendber Devi | PAP | 1. chen |
| 14 | Munni Deri | PRD | 12 |
| 15 | G Annund snyh | Comstable | Az |
| 16 | Sullesh Kernel | PRD | G |
| | | 1 | 50 |

Attendance of anti drug program held on 06/12/2022

| | - | NPPC AWAT | F | |
|-----------|--------------|-------------------------|---|--------------|
| | 8494 | Government P.G. Ci | | |
| | 114 | 6/12/2 | *72. | |
| | mu tist. | | chell us | gener |
| | Ð | Singla | B.A. III Sem | |
| | 0 | ा तन्छ। | B.A JIL Samo | 71-1011 |
| | (5) | 1 सीमा | R.A. TI Sem | +ftru |
| | 8 | | B.A. TIL Som | Section 1. |
| | | हिमानी आयी | 8.0 III Sem | EMIGHT |
| | 5. | लता | B.A III Sem | लग- |
| | - | TI 3711 | and the second se | 3511 |
| | 7.11 | • तामता लेखानी | B.A. ITT Sem | 9 |
| | 8 | - निहारीका | B.A. III Sem | - |
| | 9 | 1 faster ast | BA TE STM | X |
| | 16 | greer prigt | G. H THE SPH | PERPO |
| | 11. | | | |
| | .12 | | BA TH Sem | दिवा |
| | | रजना | MAISON | Ramjan |
| | 194 | affat | MA I Sem | quely |
| | 15 | में जुमन | MATTO | · Lineatt |
| | 16 | HIL Tabun Go . | B. A JIL Sem | Liscon |
| | 11 | देन- तो जारेया | BIH III Sem | siemast |
| | 18 | उतीला जाहेमा | B. A.III. Sem | erais |
| | 19 | करिस्मा जोव्ट - | B. A. III. Sert | Kanin |
| | 20 | house hourd | BA III She | 30000 |
| | 2.1 | - THEFT TO CHA | DA III Sem | Dester |
| | 22 | 12 gazz lata Wheel | B.D. THE COM | chancits |
| | 123 | - Paulo Inalist | B. A. TH SEM | |
| | 243 | CHANDRA | B.A.TH.seen | Ander |
| | 2011 | KAVIIA | B.A. Ill seen | Kaula |
| | | Javina Javigal | B-ATTICOM B-ATTICOM | Fand |
| | 2.8 | genera Jone Bal | B. P.IA SEAL | ered. |
| | 30 | Megha tuttol 11 | BAS" Ser | Turne |
| | 3.5 | Giarma Noya diti | 11 | -1 lens |
| | 32 | Abaweja Stati | : : | Bhun |
| | 3.4 | Manisha Shorti | | Cellina |
| | | | 0.0 | mo |
| - | | And and an and a second | Rede | वियोका सदन |
| | - C | and the second | Anter | East (vot |
| 414 | -cle S the | fore un= | | इ लिह नारी |
| ×3.4+ | 4-11' . J.F. | Donoreest. | Still a Sel | is Jidnidene |
| CONTRACTO | ir and | ALC. | aumie | - Canya at |

Attendance of anti drug program held on 06/12/2022



Students performing street play on road safety and drug prohibition, 06/12/2022

8- On 22/02/2023 at Swargiya Chandra Singh Shahi Govt.P.G. College Kapkote (Bageshwar) Mr. Jay Joshi and Mr. Pankaj Kumar from National Tobacco Control Cell, Bageshwar gave valuable information about the harmful physical and mental effects of intoxication to the students of the college. While giving information about the increasing tendency of drug addiction among the youth and related diseases, Mr. Jay Joshi called upon the students to create awareness in the society and also to be aware themselves.

Swargiya Chandra Singh Shahi Govt.P.G. College Kapkote (bageshwar)

Anti Drug Committee Month- February 2023

Today, on 22/02/2023 at Swargiya Chandra Singh Shahi Govt.P.G. College Kapkote (bageshwar) Mr. Jay Joshi and Mr. Pankaj Kumar from National Tobacco Control Cell, Bageshwar gave valuable information about the harmful physical and mental effects of intoxication to the students of the college. While giving information about the increasing tendency of drug addiction among the youth and related diseases, Mr. Jay Joshi called upon the students to create awareness in the society and also to be aware themselves. The program was presided over by the principal Mrs. Mamta Suyal. All the teachers and students of the college were present in the program.



Report of national tobacco control cell program held on 22/02/2023

בילו גיו אלול הוליי - ואילי יווייון A.m. नाम 6.21 हरूतासर 400 12 1. 37 निर्मत्व देरी B. A I Sen Nirmala 1. मेला कारी 0.A III Sem Rekha 3. HIM BAILSon And 11 per. 33 η, Net BATTS-The Timber 5. SANJANA ۰. BAI Sem Sabaha ٤. उमिना भारद RAI"Sen unal and Urnih how 7. वेन्द्रना ज्याव BA SEM Vendana forstere 34 पुरुष् कार्वेटी 8. BATSON *alhi* sen 9 AM Diya दिव्या 35 B-AI Sam 10. ghee 11 BAISCH B-AI Som 11 UM Kith 36 朝雨 S.A.I Sen AC A. 12 South 3.AIson 37 KAU 13 3 위-기대 B.J. Isem Kavita 1 seti B-A. 正 50m Dary. #--जीता-जीदया-BA IIT Sam 15 39. तन्म 0.A 8A III. Sam anic 15 VOUNUUUU भेषना बहिड्य Tatula 20m BA IL Som 17 39 , nanas Ratina नदेखरी BA I Sem 1 Nub मावना करती BAJ Som 1d Shaha 17 Chamora Part 40 3ALSONT En do BAZ JAM Delly Ŷ 4 चेजा BUT SEM 4 Rang 22 0 812 Sen 42 राजी 93101 laugh 23 805 SEm Rurd rol 24 प्रमान कुमार BAL SEM Taka 2 EHIZI 10 DAT SEM 43 1/2 ALL 2,6 tary THE BAISAN multion eding GA नीमा जिरं राष्ट्रिया BA I Sen RL 2) नवीन जुआ Q B.A.I W 3 (सरेर तुझार क्षेत्र सिंह Sam De BA . I Sand Cut 池 अपने सिंद तापनीटी 1 Degrafiel

Attendance of the program held on 22/02/2023

| 4 | | 914 - 18-107 - 22/02/2012 |
|--|---|---------------------------|
| नाम | पिता का नाम | क शा |
| लता- नेहा जाही- | मेर्र वित्रोध कमार | B.ATT som |
| हिमानी कार्या हिमानी कार्या हीली जोड़िवा | की मोहन मिह का भी खीम राम | BAV Sem B.A Usen |
| िल -गांदवा किरन दानू | भी राजेन्द्र सिंह भी किशन सिंह टक्क | B.A. I SAM |
| खुशनु निब्द | ब्री किञान सिंह ढानू भी जल्पन्त विवट | B.A. I SAM |
| Childer aller | AT TELEV A | B.A. I SAM |
| भूमिका कोईंगा | भी द्यनश्माम सिंह | B.AI Sean |
| अनम् आर्या जूतितामार्या | भी सुबन चन्द्र | BAISen. BAISEN |
| र्खीना तिरूवा प्रजा तिरूवा | आ - राम तिर्ज्या | - B'AI iben M.A isom |
| वृद्धला किस्ता | औ अल्वन्त राम श्री औपाल राम | B.A.I. Sem |
| - प्रिया - ममला | त्री गोबिन्द राम त्री मोहन राम | B.A.I SEM B.A.III.Sem |
| भीनामी आर्थे। | मार अग्रद गम | B.A.III Sen B.A.I. Sen |
| मत्मना आही ञजनी | स्री प्रताप भिद्द | B.AI SCM |
| निशा | भी चंचल राम आ गठेबा लाल | B.A.Ist sem BAF sem |
| गरिमा जुँबर अमिला | श्री जोपाल सिंह जुँबर स्री जुम्ला सिंह तरफ़ी | BA. I sem BAISem |
| | | |

Attendance of the program held on 22/02/2023



Health counsellors addressing students about the harmful physical and mental effects of intoxication, 22/02/2023

9- Anti-Drug Program: Drug Free Devbhoomion 2023-03-24

A review meeting was organized at Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College, Kapkote, Bageshwar under the aegis of anti-drug committee of the college, under "Drug Free Devbhoomi". Oath related to drug free was administered. After that PTI President Mr. Bhupendra Kumar addressed the students and highlighted the worrying facts like increasing prevalence of drugs in the present societ. After this, Smt. Mamta Mehta, a member of the College's Old Students Committee and TeeluRauteli Awardee, asked the students to cooperate in making Kapkot area drug free and to spread information about ill effects of drugs in their family, neighborhood and classmates.

> Swargiya Chandra Singh Shahl Govt P.G. College Kapkote (Bageshwar) Anti-Drug Committee Month -March 2023

Today on 24-03-2023 self. A review meeting was organized at Swargiya Chandra Singh Shahi Government Post Graduate College, KapkotBageshwar under the aegis of anti-drug committee of the college, under "Drug Free Devbhoomi", where of Principal of our college present in the meeting, the guests were present, and all the Professors and students also attended meeting. Oath related to drug free was administered. After that PTI Presid Bhupendra Kumar addressed the students and highlighted the worrying facts like increasing prevalence of drugs in the present society, youths getting into drug addiction and called upon the students to build a drug-free society. After this, Smt. Mamta Mehta, a men her of the College's Old Students Committee and TeeluRauteli Awardee, asked the stude ts to cooperate in making Kapkot area drug free and to spread information about ill effects of drugs in their family, neighborhood and classmates. Medical Officer Dr.AnubhaPram khDr. Harish Mehra also present there from Health CenterKapkot addressed the students very nicely. This review meeting was organized by the principal of our college, Professor Tiwari ji.



Report of the 'Drug Free Devbhoomi' program held on 24/03/2023

| | 27 Babita Mehta | B.A. II Sen | Saprice |
|--|---------------------|--|----------|
| Government P.G. College Kapkote | CL Mar 1 | 0.000 | Ilia |
| 24-3-2023 | 28 Never Michty | O.A. I Sely | Nehr |
| हाम हाजा का सम | 28/18/01/11/19 | | 1 |
| विकासियाज्ञम 🛛 🖉 हसाध्य | Butt | A D TO Com | ANY |
| ATT ERT IN MATTSIM HOR | E 29 AW14 | PAILSon | M |
| alliving Hurdonel B.A (V) Sem Garles | | 0.0000000000000000000000000000000000000 | |
| B.A (VJ Sem Tarihi | 30 %JA | B.A .ILSom | 7000 |
| Strict B.A I Lem Smith | | 0.4 | 4 |
| SET O BAY Son HOM | Simal MEHTA | Q . T Que | Jun . |
| TENIAR STAT | I JI JUNAN CITA | 8. A I SM | TUI |
| BATER BATER | | | Shudty . |
| Aleba Kokaman MAIIslen - Tot | IT LOUI VY NIAL | BAZSON | Anthi |
| Chatuna Chaing BAI San BAB | 7 22 ALMANA NONYARU | D1 - 00 | |
| Beeny BATSon BUS | 33 NANTSHA SHAHT | 100 | 1. htt |
| Konishima Keronga B.A. v. Som Idnish | 23 WWAYON ONAHL | Q-AT Sem | 1 miles |
| Kityn - O R.A. TIT SCM - ROM | | DUTOUL | T |
| Note B.A. III Sam. Mari | | | 1 |
| P Alaha & garing BA. I' Sum (2013) | | 3 | - |
| Shiputika Joshi Just | | 10.1 | -1 |
| Marijie dora MA Ist ver. Nel | | | |
| Bradin Branday B.A. Tet year (Lat) | | 1 | |
| Bella Garily A.A II sey Dely | | 2 | 1 |
| Maya: MAJIE SEM MOLLO | | 19 | 114 |
| hissiana Kumuan B.A. I Sam grain | 9 | | 1 |
| Briggent Junio B.A. Tsom plan | | | |
| IVANOS TAUNAY BUT I SAM MANNE | | RE | and and |
| Bit I Scan Arau | - | 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 1 | T AN |
| Ribert Kollanza D nav con 1 | | 1.7 | A. |
| Billioti Kollanza BiAY sem turd Barja - Muntheli - G.S. I dan Tanja | | 277 | 19 |

Attendance of the 'Drug Free Devbhoomi' program held on 24/03/2023

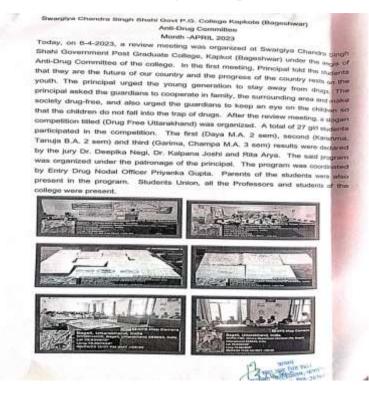
| 1 | College 10 C | . College Kapkote | |
|------------|---|---|----------|
| | Government P.G | . College Kup | 1. |
| 一個 | <u># #16日</u> 和電電力。 | | · |
| | देख [दाहा का नाम | कस्ता | |
| क्रम संख्य | स्वधिकरी का साम | 10 · | हस्ताक्ष |
| | Humano Shaho | B.A. II der | n Hen |
| (2) | Kiyan Jany | B.A. J Sem | Ker |
| (3) | Ucinaly Mehria | B.A. I Sem | Vin |
| (4) | Janeija Koranga | A But State manage and and a | Tanu |
| (5] | Tahr Karanga | B.AITT Sem | Tany |
| 6 | Marita Basena | BATH SEM | Robert |
| Ð. | Bhazat Singh Kapketi | | lef |
| (8) | POOLA GOSWAMI | B. A III sem | Food |
| (9) | Poota | BATTISEM | Poor |
| 10) | SUMAN MENTA | BAL SOM | fine |
| | Himan/E Koshyazi | B.A I som | Hiper |
| 12-) | Dally Papala | B.A I Sem | Dalley |
| 13.7 | Neha | B·A Ⅲ " | Nehos |
| 147 | Bubity mehra | B.A JT_" | Bubit |
| 15 | Jog sigh STACH Mehta | B.A -III SEHO | -tigst |
| 16 | allace tate ZIIE | B. A III sen | Sural |
| 12 | MARAL SENGH SHANT | B.A. III SRM | - Hamel |
| 18 | Tanuja nurikati | B.A. J. Sim | Tangja |
| 0 | Stor Korranga | BIAStosen | auti |
| 20) | Arma Shahi | B.A. T. sem | Shap |
| 11 | | 157 | |
| L | | 1251 | - |
| | The second se | प्राक्तिय | |
| | | रख0 चन्द्र सिंह र रख0 चन्द्र सिंह र रा0स्ना0 महाविद्यालय क जनपद- आगेश्वर, पि | |
| | | राठस्नाठ मलावाता. पि | 6.77 |

Attendance of the 'Drug Free Devbhoomi' program held on 24/03/2023



Students, staff and guests taking oath under 'Drug Free Devbhoomi' campaign, 24/03/2023

10- Anti-Drug Program: Slogan Competition on 6-4-2023, a slogan competition titled Drug Free Uttarakhandwas organized. A total of 27 girl students participated in the competition. The first (Daya M.A. 2 sem), second (Karishma, Tanuja B.A. 2 sem) and third (Garima, Champa M.A. 3 sem) results were declared by the jury Dr. Deepika Negi, Dr. Kalpana Joshi and Rita Arya. The program was coordinated by Entry Drug Nodal Officer Priyanka Gupta. Parents of the students were also present in the program. Students Union, all the Professors and students of the college were present.



Report of the 'Drug Free Devbhoomi' program held on 6/04/2023

| | - किंग | T- DEICHIERES | C | approved the | असी इस बाग्रिकी कार्यकरण | |
|------|--|-----------------|--|------------------------|--|--|
| | 1 286 | ger mark main | 47 | uter treig there in | 1 नगभा मादस्य | Telenter |
| | | | | | 8-8 (1) 3897 | MARINESCH |
| - | r | | | ाः जनिकमा | M.R. # 3-14 | State Short |
| | | | | 121 102 11-041 10 | man dia and and and and and and and and and an | Land and |
| | उक्तीवी जली | R. B. X. Sem | Instath | tild its contrar of | mai W A.T. Sen | THAT |
| (1) | P 11 | Sen y dam | Al transf | (1) | A.B. TE Sen | TINL |
| 3) | A CONTRACTOR OF | E.IT V Sum | Decter | tar ap depart | B-A III -Sem | 1121- |
| 3 | CH CH | 3.6 X 64m | 100000 | 161 300 | LAW Sein | 1 plan |
| 21 | 34441 112.01 | RAY STA | The sector | 130 पुरेश्व वाहिय | B= A JIT SEM | - Ant |
| 5 | and superi | N.A. Y. Sem | 19- | (3) vite | PATE GEEC | houra |
| - 21 | egne Area | RAX GM | State - | Contra the | | |
| 갶 | 9.64.0 | GAI Skan | 1 | UNI EAR | BA TE SAN | West |
| 刃のう | Breh | B. A.E. Sem | The Bay | line of di | A D III. Ser | Thitse |
| 2) | लालेला मपकोर्टी हिम्मानी | | TRACK | 134 6401 Lug (2011 | 8 A #7 614 | Dialy |
| h) | Given and and and | B.AV.son | 1. tite | Later Strongered | 5 (7) B. 6. M. Sem | the sea |
| 83 | IC.PTI-17 | B. M. Ston | Burnter | 114.5 019 001 | | (maka |
| 7) | अप्रथर दे वर्जी | DRT. Bat | traff | (14) Alla ar and | 3.4 III. Sicha | Excella. |
| 13) | 9.00 | RAISEN | beerst | 1041 | RA III Some | Old |
| | and a state of the | AA I'Len | Seale 1 | tions and the states | P.A m. seem | Tioner |
| 140 | Suustika Tochi | BHTH Ginn | Channes - | Long PET Unitied | B.A. M. SPIN | Highlik - |
| 15) | Chausana Kanaman attar gala | | and the second s | (20) 4/41 | Q.A. m. sem | Ticone |
| 76) | anen gree | MATS+ Ster | Accept | (81) (4=14) | M-AW Sev | T-stat |
| (+) | Anna Comment | M.A.TIL SOIL | - HOM | (या) वया | Mr.A277 Sam | Dayy- |
| 18] | माणू सुमन स्रोतिया | M.A.T.Sem | U. O.C. | 73.79 41411 3413 | D. G.T. 5000 | Jugas - |
| 131 | 5000 | M. A Isch | Hanjana | 12121 2011 211 24121 | 8-R CID Som | SANAM |
| 0) | The second commences | BR III Sem | 1-540-1 | ्रिय क्रिमान्सी उमार्ग | B.A. CIID Shim | Himmeti |
| 212 | Buch - Harrison (Emi-materin) | | Confrance | (20) सीमिया आर्म | PD 0 | (C) |
| 21 | United appli- | A-A V stern | 7.4.0 | the second | -0×13 C4 J -2033 | |
| | Anto Gne | EA Va-Sem | ALL D | 201 Jun Canno | | COLUMN THE OWNER |
| 31 | | | av- | | M.A ISON | Rohijana |
| 41 | Bedra trananga | M.A III Som | 0000 | (38) EIEII arres | 10 A 11 Ser | -140cm) |
| 5) | Kanishma kananga | BAV Som | and the second s | (30) 300 miles | BAT deep. | Brula |
| | - And the second second | 8.0 V.Sem | - almilana | VIII SCOLA SUCCE | S. A I dem | Arguli |
| 26) | | -13. 12. V. Sem | Tarrens | - 10 - 2001 Azar | A.A. I. Sem | and the second se |
| 27 | | | and the | 1 10/ 2-11 | | 1 martine |
| 28, | 1 | | 7 Harris | Warren In | R.A. I. Stra | The state of the s |
| 23 | 4 | - | | 7 9500 | B.A. V. Sem | material Ca |

Attendance of the 'Drug Free Devbhoomi' program held on 06/04/2023



Students presenting posters under 'Drug Free Devbhoomi' program held on 06/04/2023



During 'Drug Free Devbhoomi' program held on 06/04/2023

11- Yoga Session on 23rd May 2023

https://www.facebook.com/photo/?fbid=958627735485907&set=pb.1000 40160676711.-2207520000

ditar misterion stalat + ME-45. 2022 आज दिनाल 23-05-2023 को रव चंद्र सिर आही रा सार गराविद्यालय अपनोट (मार्ग रूपट) में गराविद्यालय की केरियर आउंसर्लन सेट हे टलाधान में लेरिपर माउंसलिंग मापिलम का सामी जन किया गया. 1000 विषय "याग में रोजगार ली संमावनाएँ " रहा, 390 कार्यव्य मे पाएकिक रमास्या केंद्र भेडा मझेडा टाविकायरप्राड - कपकोट, जिला- नामस्वर) से उपस्थित योग अनुदेशक, के हमा बिवट द्वारा महाविसाल्य की हालाखें मेख विषय के संत्रीत किरिना प्रकार के सामनों (असे - लाइ।सन नो मेंगखासन, मयरासन आदि), पालापाम, ध्यान, आमरी (कं gally-1. AUNTAN A अहीसना अदान किया गया, साथ ही उन्होंने हालाहेंग को भोग अन्देशक के रूप में अरियर बनाने हेह आवश्यक अहताकों की महत्वपूर्वी जानकारी भी प्रदान की, उकर कार्यक्रम महामिछात्य के प्राचार्य यो नी - भी - दिवारी जी जी अहभवाता में किया गया, जिसेमें महाविद्यालय के समस्त प्रहेशापकाग्न तथा हाल हालाएँ उपाध्यत रमा किल्ट योग प्रकासक) प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र दिना मझेडा, नामेरनर षियंका गुप्ता अग्रिक्टेंट चोथेगट 2. Bigayka The SID Nu PITE PALCH 3 ATANIANATANE and a lo lange ti-2151-5102 1907 5 Su 714 ζ 11 21 दां कारिकी पाठ्य 5 11 310 che471 wist 8 18 osh Toold Lotin 9. .. 36 LIN dient r. 10. aut करियर नाइंसार्जन रबार चंद्र थिंह साही रा-ट्नां अहां-अपकोर (जागेरवर)

Report of the yoga session held on 23/05/23

| स्मे - | ক্রম | ক্ষা ব্যা লাস | मैकाल क | संसामग | -4 2007 | 92वेग- | मिल का लास- | RAP |
|------------------|---------|--------------------|------------|----------------|-------------------------|------------------------------|---|---------|
| ग्रन्न गई | 2.stm | मी माम हि | 8218149483 | क्रमन | सुरुधुमा गरिमा सँबर | B A 35km | भी क्य राम- | 34 |
| Tan | 1.50 | 介胡胺 | 多结节中国 | g. renj | ल्यान | 6.A II daim | eff Junip Ris . | |
| नेल | I SUN | ही के प्राप्त कर | 33834-4422 | वीमम- | किसन अधिया | BAILSON | 14 728 AV | 150 |
| भागना | 1 stm | क्री मेल मेर | 9027636851 | সাৰনা | "महिमा" जीवी | B.A.II. Acon B.A.III Sepp | ्तरम् अस्य प्रेरंड | 1 |
| कुषु बेर | 11. SOM | में कान मि | 7351703547 | 雪 | र्गमवा काडि | B.A.M. Sem | 106 64 5419 M | July . |
| स्रोन केम्पने | 1 50n | ही कींग कि | 7017326552 | जनम् - | गीता अप्यू वेलम आया | BAT SEM | मी भार मिंह हाही मी सम चार | See. |
| कस्रेत | 2.50 | जी नेपाला मेहे | 135665134 | ত্রৱির) | वीज्ञ आण | BATISON D-A-411150M | 制 四一一一 | hero |
| ग्रील | 71.5001 | ही फ़िल मल | 7575474615 | त्वलीमा | काजल अग्री | BAW Sen | भी मिशन राम भी क्राय राम | र्तम |
| पुण गोस्तज्ञी | I son | ही भूषत पेरी | 3411394385 | पूर्ण | ক্রান্ট)ন- | A.A IN Series | मी केंक्या नम् | 年 (|
| स्तम्। | 1 50M | 京和雨 | 117205893 | দন্দনা ি হী | Hari ka | DATE | | 6 |
| ल्खीन गेंहता | Tisen | भी-दीका महमेह | IT FLOOR T | | PANTIA ATTHANI. Homa | | um Howare Single Mix Deveradira Single | Heri |
| Sastily Joh | h Istim | M. ChanamiJephi | 8197864682 | guartite | सम्प | | m. heliand singh | (het |
| तेत्रसिका जैसी | IVIEw | सी रखा चन्द्र तेती | 9+58689465 | Nihatika | ALMAL | B.A. W San . | मेरि रचे पनी राज | 田寺 |
| all and a second | IVSM | ज्ञे मनोहर झिह | 352KUM | B2- | Brumita | R.A. TE Sem. B.H (EV) Sem | mr man Ginnh | - |
| i an | | श्री चंग्रद भिंह | 32666C183 | Sugarq | WHITE WARAGES | | Mrs Arzend Gingh Mrs. Mohan Shigh | and and |

Attendance of the program held on 23/05/2023



Yoga trainer Ms. Hema Bisht is conducting a yoga session, 23/05/23



Students participating in Yoga session, 23/05/2023

12- Anti Drug Program on 3rd June 2023: Poster Competition

Swargiya Chandra Singh Shahi Govt.P.G. College Kapkote (Bageshwar)

Anti-Drug Committee

Month-JUNE

आज दिनांक 3-06-2023 को स्वर्गीय चंद्र सिंह शाही राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कफोट में महाविद्यालय के anti-drug समिति के द्वारा "नो स्मोकिंग" और "विश्व तंबाकू निपेध दिवस" शीर्षक पर पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भावना कोरंगा (B.A. 2 SEM) ने प्रथम स्थान,सूरज ने द्वितीय स्थान(B.A. 2 SEM), तथा नेहा गढ़िया (B.A. 2 SEM) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। क्यर्क्रम का संचालन प्राचार्य महोदय के संरक्षण में किया गया। कार्यक्रम का संचालन नोडल अधिकारी श्रीमती प्रियंका गुप्ता द्वारा किया गया। कार्यक्रम में प्राचार्य महोदय एवं महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकगण एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।



Report of poster competition organized by Anti Drug Committee, 03/06/2023

| सवा उन | मुलन कम्पक्रम | |
|---|------------------------------|--|
| 3 June | .2023 | T |
| Government P. | G. College Kapkote | A SALAN |
| | | |
| मान का राजना मा | | |
| का किया है। का माम- | मद- केवाा | |
| १- पूछा गरित्वामी | B.A.TT IV | हस्ताक्षर |
| भ- पूछा गास्वामी २- पूछा गास्वामी | B.A HI JV | 1004 |
| ৬ বিজনা | BAT | Pooja |
| ५- विधी फान्सील | BAIV | Sanjara |
| | | Bush |
| THE THE | BAT | Megha |
| 6- तिर्णा नगर्गरा | B.A. IV Som | Trainer . |
| | B.A 6th Sen | (vin) |
| 0 | BAVI Sen | bonnya |
| Nill all services | B.AVI Sen | |
| - IO: IF T | B.A I Sem | Becan |
| म्या सरज | BAISEM | Sund- |
| 12 4161 011641 | 11 | तहा |
| 13. निर्मला बेरी लेहा | B.A TT Sem | मिम्ला |
| 14 07 21 | B.A.TV. Sem | |
| 14 - 24811 PhB | B.A TV Sem | Nehry Pekho |
| <u>त्राहत</u> व्याही | B.A. IV Sem | charles |
| 17 - 44.52/ | and the second second second | Chendy |
| the middle | B.A. IL BUS | Kapiter |
| 10 How man | | Kapite |
| 10 0 | B'A IL sem | - 974 - |
| 11 11 2 121 | B.H.H -Rem | affat |
| 14 9001 | BAIVSEM | Nimal |
| 13:1 रेडमिला भारद | BATI SCM | JOUL ME 25 |
| 14:1 70101 | BAT Sen | den |
| 15 वन्द्रन्य सायो | BATI Sem | Vanching 0 |
| TATE OF THE | B.A.T. Sem | Vander |
| The character such | | -103 |
| स्विधित्ति मधालय, कपकोट जन्मद- व्यगरेसर, पिन-26:54 | i i i i i | प्रियोजन मुहती तिर्मे का को को कि मार्ट्स का की हतक-रन्द्र मीर्ट्स का का की ह हतक मार्ट्स का की का की |
| Harden Paris and the states | | ालर मार ही गर दिले |
| Watz- | | Edo-et-6 The Audite |

Attendance of poster competition organized by Anti Drug Committee, 03/06/2023



Poster competition organized by Anti Drug Committee, 03/06/2023



Poster competition organized by Anti Drug Committee, 03/06/2023

ruli

Swargiya Chaodra Singh Shahi) Government Post Graduate College Kapkote, Bageshiwart

Principal